

Temps Danse



ATELIERS DANSE **ORIENTALE** **À ORSAY 91** **(OUVERTS À TOUS)**

Danse Orientale samedi de 15h30 à 17h30, avec Amel

Vous apprenez à maîtriser la célèbre **danse orientale** et **ses** mouvements **d'isolation**. Mais cette danse sollicite aussi votre souplesse au niveau du dos, la tonicité de vos bras, et fait travailler tous les muscles de votre corps ! Le travail physique s'associe au plaisir de danser sur des musiques orientales tout en valorisant votre corps de femme avec grâce et sensibilité. C'est tout un art !"

LE SAMEDI 13 AVRIL 2019



TARIFS SAISON 2018/2019 :



**Lieu des stages : CLUB TENNIS AT0, rue Nicolas Appert 91400 ORSAY
(Face à la gendarmerie) Salle au premier étage**

TEMPS DANSE se réserve le droit d'annuler un stage en cas de sous effectif

**Le stage
21 euros**

Inscriptions/informations : tempsdanse91@gmail.com/06 05 02 05 87

. Munissez-vous d'une serviette, de chaussures propres. Sur place : la caf  t', douches, vestiaires