



TEMPS DANSE

Danse, fitness, stages, bien-être

DANSE

► ÉVEIL

3-6 ans mardi (Anne-Claire) salle Tati :
17h15/ 18h

3-6 ans mercredi (Stéphane) salle CTM :
15h15/ 16h

► INITIATION

7-11 ans mercredi (Stéphane) salle CTM :
17h15/18h15

► CLASSIQUE

(Anne-Claire)

7-11 ans mardi salle Tati : 18h/19h

12-15 ans samedi salle CTM : 13h30/14h30

► NÉO-CLASSIQUE salle Tati

Ados-adultes mardi (Anne-Claire) :
20h/21h15

► BARRE AU SOL

(Anne-Claire)

Mardi, salle Tati : 19h/20h

Samedi, salle CTM : 10h15/11h15

► STREET JAZZ, salle CTM

7-11 ans samedi (Anne-Claire) : 12h30/13h30

Ados-adultes mercredi (Stéphane) :
14h/15h15

► MODERN JAZZ, salle CTM

Ados-adultes samedi (Anne-Claire) :
11h15/12h30

► HIP HOP, salle CTM

Ados-adultes mercredi (Stéphane) :
16h/17h15

► DANSE HEELS (talons), salle Claquettes

Ados-adultes mardi (Audrey) : 19h/20h

► AFRO URBAIN, salle Claquettes

Jeudi (Mary) : 17h30/18h30

► SALSA salle Claquettes

Ados-adultes jeudi (Mary) : 18h30/19h30

NOS SALLES À ORSAY



Salle ATO : 3 rue Nicolas Appert (au premier étage)

Salle Tati : studio de danse, espace jacques Tati
14 bis avenue St Laurent

Salle CTM : quartier Mondétour, 67 route de Montlhéry (près de Grand Frais)

Salle Maillecourt : quartier le Guichet, 25 rue Alain Fournier

Salle Claquettes : 4-6 rue Serpente

Pour vos cours, munissez-vous : d'un tapis, d'une bouteille d'eau, d'une serviette et de chaussures propres.

FITNESS

► PILATES

Lundi (Liza) salle CTM :

18h30/19h30 ou 19h30/20h30

Mardi (Jordan) salle ATO : 19h/20h

Mercredi (Nathaly) salle CTM : 18h15/19h15

► YOGA, salle CTM

Mercredi (Nathaly) : 19h15/20h15

► YOGA PILATES, salle ATO

Mardi (Nathaly) : 11h30/12h30

► BODY ZEN

Lundi (Liza) salle CTM : 17h30/18h30

Mardi (Jordan) salle ATO : 18h/19h

► AFRO FIT salle Claquettes

Mardi (Audrey) : 20h/21h

► CARDIO FITNESS

Mardi (Nathaly) salle ATO : 10h30/11h30

Jeudi (Mary) salle Claquettes : 19h30/20h30

Vendredi (Isabelle) salle ATO : 19h/20h

► MARCHE NORDIQUE extérieur

Mardi (Jordan) : 17h/18h

Jeudi (Jordan) : 17h30/18h30

► ZUMBA

Mardi (Sarah) salle ATO : 20h/21h

7-11 ans samedi (Raquel)

salle Maillecourt : 15h/16h

Samedi (Raquel) salle Maillecourt : 16h/17h

TARIFS

COURS DU 18 SEPTEMBRE 2023 AU 30 JUIN 2024 (Hors congés scolaires)

COURS, tarif par personne : tarifs applicables pour la même personne, cours à définir lors de l'inscription. Tranche d'âge à titre indicatif. Descriptifs de nos cours tempsdanse91.fr, onglet «nos cours et tarifs»

1^{er} cours : enfant : 160 €, ados/adultes 1h : 190 €, ados/adules 1h15 : 240 €

À partir du 2^e cours, le cours supplémentaire :

enfant : 120 €, ados/adultes 1h : 150 €, ados/adultes 1h15 : 200 €

Cours à la séance : 1h : 9 €, 1h15 : 12 €

INSCRIPTIONS

- Au forum des associations d'Orsay : compléter bulletin d'inscription + paiement en 3 chèques possible
- En ligne : tempsdanse91.fr, onglet « boutique », possibilité de paiement par virement ou par chèque.

CONTACTS

☎ 06 05 02 05 87

✉ tempsdanse91@gmail.com

🌐 tempsdanse91.fr

📱 tempsdanse91

SIRET 7947124300048 - APE 9329Z

Siège social : 17 avenue de Bures - 91400 ORSAY

N'hésitez pas à communiquer vos coordonnées pour être informé de nos planifications. Vous ne trouvez pas votre bonheur? Vous êtes un petit groupe constitué avec vos souhaits de date et de discipline, nous organisons le stage ou cours de votre choix ainsi que vos événements familiaux.